

**Être Homme**  
*Groupe continu  
de Gestalt-thérapie*

Lieu : Cabinet de Gestalt-thérapie  
21, bd du lycée  
92170 Vanves  
Tel 06 81 24 53 48

**Être Homme**  
*Groupe continu  
de Gestalt-thérapie*

**Bulletin d'Inscription**

À remplir et à retourner à  
René Cousein

Nom, Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

Tel Port : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Je m'engage à être présent durant 5 soirées et  
à respecter les règles de fonctionnement du groupe :  
le respect de soi, de l'autre et de la confidentialité.

Date : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

*Pour confirmer votre inscription,  
nous vous demanderons d'établir un  
chèque de 70 €  
à titre d'arrhes, à l'ordre  
de René Cousein*

[www.gestalt-therapeute.com](http://www.gestalt-therapeute.com)

Date :

Un lundi soir par mois  
De 20h30 à 23h

Tarif : 70 € par soirée

Modalités de fonctionnement :

Il s'agit d'un groupe, où chacun s'engagera  
à être présent et à respecter les règles de  
fonctionnement de base : qui sont  
le respect de soi,  
des autres et de la confidentialité.

Modalités d'inscription :

L'inscription au groupe  
Se fait après un entretien préalable  
Avec l'animateur.  
Nous vous demandons de bien vouloir  
vous pré inscrire en retournant  
le bulletin d'inscription

**Projet  
De Groupe Continu  
Pour les Hommes  
En cours  
De réalisation**

Un lundi soir par mois  
Animé par  
**René Cousein**  
Gestalt-thérapeute

# Être Homme

## Groupe de Gestalt-thérapie

animé par René Cousein

Projet en cours  
d'élaboration

Plaquette  
En cours de réalisation



### René Cousein

Gestalt-thérapeute

Sculpteur

Titulaire du Certificat Européen  
de Psychothérapie

21, Bd du Lycée

92170 - VANVES

Tel : 06 81 24 53 48

Courriel : [Rene.cousein@wanadoo.fr](mailto:Rene.cousein@wanadoo.fr)

Site Web : [WWW.gestalt-therapeute.com](http://WWW.gestalt-therapeute.com)

Le groupe de Gestalt-thérapie est un lieu protégé et sécurisant, facilitateur d'implication et dévolution personnelle pour toute personne confrontée à des difficultés.

Par sa durée et sa chaleur le groupe permet un travail de recherche personnelle approfondie, à la fois émotionnelle, corporelle et intellectuelle.

Pour chacun, le groupe permet d'accéder à une meilleure prise de conscience de soi, de sa relation aux autres et au monde pour découvrir et mettre en œuvre de nouveaux ajustements plus respectueux de ses besoins actuels.

[www.gestalt-therapeute.com](http://www.gestalt-therapeute.com)

## La Gestalt-thérapie

La Gestalt-thérapie s'intéresse de manière privilégiée à l'expérience humaine en train de se vivre. Par son regard sur les processus d'ajustement et les phénomènes en cours, elle ramène à l'unité.

Ce n'est pas l'individu ou l'environnement qui sont sources de la souffrance, mais le processus actuel que le sujet vit à la frontière contact, organisme-environnement, dans un champ complexe.

La Gestalt considère que l'individu n'est ainsi jamais seul porteur d'une souffrance, mais que cette souffrance est vécue dans un type particulier de rapport avec autrui.

La gestalt-thérapie prend en compte de toutes les dimensions de l'homme (Physique, affective, rationnelle, sociale, spirituelle), ainsi que les contraintes existentielles (la finitude, la solitude, la perfection, la responsabilité, l'absurde). Elle n'appréhende pas l'homme dans ses limites et ses déterminismes, elle cherche à accroître son champ de liberté et son pouvoir de décision.