

Agressivité Violence

Outil de Croissance ?

Lieu : : La Picotière
Jean-Côme et Sophie Renaudin
41100 Villetrun
Tel 02 54 23 11 11

Bulletin d'Inscription

À remplir et à retourner à
René Cousein ou Marie Grand

Nom, Prénom : _____

Adresse : _____

Profession : _____

Tel Port : _____

Courriel : _____

Je m'engage à être présent et
à respecter les règles de fonctionnement du groupe :
le respect de soi, de l'autre et de la confidentialité.

Date : _____ Signature : _____

Pour confirmer votre inscription,
nous vous demanderons d'établir un
chèque de 100 €
à titre d'arrhes, à l'ordre
de René Cousein ou de Marie Grand

www.gestalt-therapeute.com

Date :

Du Vendredi 2 Mars à 9 h

Au Dimanche 4 Mars à 17 h

Tarif : 360 € pour les 3 journées
de Gestalt-thérapie
Environ 195 € pour les frais
de repas et d'hébergement
en chambre partagée

Modalités de fonctionnement :

Il s'agit d'un groupe, où chacun s'engagera
à être présent et à respecter les règles de
fonctionnement de base : qui sont
le respect de soi,
des autres et de la confidentialité.

Modalités d'inscription :

L'inscription au groupe
Se fait après un entretien préalable
Avec les animateurs.
Nous vous demandons de bien vouloir
vous pré inscrire en retournant
le bulletin d'inscription

Agressivité Violence

Outil de Croissance ?



Du Vendredi 2 Mars
au Dimanche 4 Mars
2012

Animé par
Marie Grand
René Cousein

Agressivité Violence Outil de Croissance ?

**Stage de Gestalt-thérapie
Co-animé par**

Marie Grand et René Cousein

L'agressivité, la violence fond commun de l'être vivant sont des états d'être connotés négativement dans une société qui empêche leur expression dès le plus jeune âge.

Cette énergie s'accumulant peut exploser à certains moments à la façon d'un volcan en éruption ou enfouie et non exprimée favoriser le développement de maladie physique ou psychique.

L'objectif de ce stage est de nous permettre de mieux vivre notre relation à l'agressivité et à la violence pour en faire une force au service de l'épanouissement de notre personnalité et de notre vie dans le respect de soi et de l'environnement.

www.gestalt-therapeute.com

Les Intervenants :

Marie Grand

Gestalt-thérapeute
Psychologue
Formatrice et Superviseure
21, rue du Ventoux
17670 - La Couarde sur Mer
Tel : 06 22 16 39 68
Courriel : mariegrand@free.fr

René Cousein

Gestalt-thérapeute
Sculpteur
Titulaire du Certificat Européen
De Psychothérapie
21, Bd du Lycée
92170 - VANVES
Tel : 06 81 24 53 48
Courriel : Rene.cousein@wanadoo.fr

Le groupe de Gestalt-thérapie est un lieu protégé et sécurisant, facilitateur d'implication et D'évolution personnelle pour toute personne confrontée à des difficultés.

Par sa durée et sa chaleur le groupe permet un travail de recherche personnelle approfondie, à la fois émotionnelle, corporelle et intellectuelle.

Pour chacun, le groupe permet d'accéder à une meilleure prise de conscience de soi, de sa relation aux autres et au monde pour découvrir et mettre en œuvre de nouveaux ajustements plus respectueux de ses besoins actuels.

La Gestalt-thérapie

La Gestalt-thérapie s'intéresse de manière privilégiée à l'expérience humaine en train de se vivre. Par son regard sur les processus d'ajustement et les phénomènes en cours, elle ramène à l'unité .

Ce n'est pas l'individu ou l'environnement qui sont sources de la souffrance, mais le processus actuel que le sujet vit à la frontière contact, organisme-environnement, dans un champ complexe.

La Gestalt-thérapie considère que l'individu n'est ainsi jamais seul porteur d'une souffrance, mais que cette souffrance est vécue dans un type particulier de rapport avec autrui.

La Gestalt-thérapie prend en compte de toutes les dimensions de l'homme (Physique, affective, rationnelle, sociale, spirituelle), ainsi que les contraintes existentielles (la finitude, la solitude, la perfection, la responsabilité, l'absurde). Elle n'appréhende pas l'homme dans ses limites et ses déterminismes, elle cherche à accroître son champ de liberté et son pouvoir de décision.